

Sirtaki

Circle-Dance , 26 Counts

Choreographie: traditionell

Musik: "Zorba's Dance" (Mikis Theodorakis) und (fast) jeder andere Sirtaki

Aufstellung: Alle Tänzer stehen einander zugewandt im Kreis und fassen sich an den in Schulterhöhe erhobenen Händen an oder legen die Hände jeweils auf die zugewandten Schultern der Nachbartänzer.

PART A - je nach Musik einmal oder wiederholt tanzen

SIDE STEP , TOE TAP , SIDE STEP , TOE TAP

- 1 den RF nach rechts zur Seite stellen
- 2 die linke Fußspitze neben den RF tippen
- 3 den LF nach links zur Seite stellen
- 4 die rechte Fußspitze neben den LF tippen

CROSS STEP & SLIDE & CROSS STEP & SLIDE & CROSS STEP & SLIDE & CROSS STEP

- 1 den RF weit über den LF kreuzen und abstellen
- & den LF an den RF heran ziehen und belasten
- 2 den RF gekreuzt weiter nach links stellen
- & den LF an den RF heran ziehen und belasten
- 3 den RF gekreuzt weiter nach links stellen
- & den LF an den RF heran ziehen und belasten
- 4 den RF gekreuzt weiter nach links stellen

CROSS STEP & SLIDE & CROSS STEP & SLIDE & CROSS STEP & SLIDE & CROSS STEP

- 1 den LF weit über den RF kreuzen und abstellen
- & den RF an den LF heran ziehen und belasten
- 2 den LF gekreuzt weiter nach rechts stellen
- & den RF an den LF heran ziehen und belasten
- 3 den LF gekreuzt weiter nach rechts stellen
- & den RF an den LF heran ziehen und belasten
- 4 den LF gekreuzt weiter nach rechts stellen

CROSS STEP FORWARD FOUR TIMES

- 1 den RF vor dem LF kreuzen und abstellen
- 2 den LF vor dem RF kreuzen und abstellen
- 3 den RF vor dem LF kreuzen und abstellen
- 4 den LF vor dem RF kreuzen und abstellen

STEP BACK , BEHIND STEP BACK TRIPLE

- 1 den RF etwas nach hinten stellen
- 2 den LF hinter dem RF kreuzen und abstellen
- 3 den RF hinter dem LF kreuzen und abstellen
- 4 den LF hinter dem RF kreuzen und abstellen

PART B - je nach Musik mehrmals oder bis zum Ende des Tanzes wiederholen

GRAPEVINE RIGHT WITH DIAGONAL KICK , SIDE STEP , DIAGONAL KICK

- 1 den RF nach rechts zur Seite stellen
- 2 den LF hinter dem rechten Bein kreuzen und abstellen
- 3 den RF nach rechts zur Seite stellen
- 4 den LF diagonal nach rechts vorn kicken
- 5 den LF nach links zur Seite stellen
- 6 den RF diagonal nach links vorn kicken

Bemerkung: Der "Sirtaki" (international auch "Syrtaki") ist ein griechischer Volkstanz.