

Lupburger

3-Partner-Circle-Dance , 24 Counts

Choreographie: traditionell

Musik: Lupburger - diverse Interpreten

Aufstellung: Der Lupburger ist ein Dreiertanz, es tanzen also immer 1 Herr und 2 Damen miteinander. Der Herr steht in der Mitte und die Damen rechts und links neben ihm. Der Herr hält mit seinen beiden Händen die äußeren Hände der Damen über deren äußeren Schultern. Die Damen fassen sich hinter dem Herrn mit ihren inneren Händen etwa in Hüfthöhe an. Der Tanz wird links herum im Kreis getanzt und alle Tänzer und Tänzerinnen blicken in die Tanzrichtung. Alternativ können sich die Tanzgruppen aber auch im Block aufstellen.

STEP FORWARD SEVEN TIMES , STOMP TOGETHER

alle Tänzer und Tänzerinnen tanzen die gleichen Schritte (1-8)

- 1-7 mit links beginnend 7 Schritte nach vorn gehen: li, re, li, re, li, re, li
- 8 den RF neben den LF stampfen und das Gewicht auf den RF verlagern

STEP BACK SEVEN TIMES , STOMP TOGETHER

alle Tänzer und Tänzerinnen tanzen die gleichen Schritte (1-8)

- 1-7 mit links beginnend 7 Schritte nach hinten gehen: li, re, li, re, li, re, li
- 8 den RF neben den LF stampfen und das Gewicht auf den RF verlagern

HE: STEP FORWARD , FULL TURN RIGHT

RD: FULL TURN LEFT

LD: STEP BACK , STEP SIDE , FULL TURN LEFT

(alle Hände bleiben angefaßt; beim Count 1 heben der Herr seine Hände und die Damen die äußeren Hände über die Kopfhöhe an; die inneren Hände der Damen bleiben etwa in Hüfthöhe angefaßt; die Damen drehen sich unter den erhobenen Händen hindurch und die rechte Dame führt mit ihrer linken Hand die linke Dame an deren rechter Hand; beim Count 8 wird wieder die Ausgangsposition eingenommen)

der Herr (1-8)

- 1 den LF etwas nach vorn stellen
- 2-8 mit rechts beginnend in 7 kleinen Schritten auf der Stelle eine ganze Drehung rechts herum ausführen: re, li, re, li, re, li, re

die rechte Dame (1-8)

- 1-8 mit links beginnend in 8 Schritten hinter dem Herrn um die linke Dame herum eine ganze Drehung links herum ausführen und wieder an die rechte Seite des Herrn gehen: li, re, li, re, li, re, li, re

die linke Dame (1-8)

- 1 den LF etwas nach hinten stellen
- 2 den RF etwas nach rechts zur Seite stellen
- 3-8 mit links beginnend in 6 Schritten hinter dem Herrn der rechten Dame folgend eine ganze Drehung links herum ausführen und wieder an die linke Seite des Herrn gehen: li, re, li, re, li, re

hier beginnt der Tanz von vorn

Optionales INTRO: Als optionales INTRO kann unmittelbar vor dem eigentlichen Tanz einmal der RF neben den LF gestampft und das Gewicht damit auf den RF verlagert werden.

Bemerkung: Der Lupburger ist ein Volkstanz aus der Oberpfalz und wird teilweise auch abweichend von dieser Tanzbeschreibung getanzt, insbesondere in der letzten Section. Wir haben ihn so wie hier beschrieben gelernt.